

原田メソッド公認のメンタルトレーナーが教える

自分を変える最強メソッド

日本人大リーガーが高校1年の時に作成したオープンウィンドウ64

体のケア	サプリメント をのむ	FSQ 90kg	インステップ 改善	体幹強化	軸を ぶらさない	角度を つける	上から ボールを たたく	リストの 強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリース ポイント の安定	コントロール	不安を なくす	かまない	キレ	下半身 主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を 開かない	メンタル コントロール する	ボールを 前で リリース	回転数 アップ	可動域

はっきりと した目標、 目的をもつ	一言一憂 しない	頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに 強い	メンタル	勢田気に 流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの 強化
波を つくらない	勝利への 執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチング を増やす

感性	愛される 人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボールを 増やす	フォーク 完成	スライダー のキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に 使う	運	審判さん への態度	遅く落差 のある カーブ	変化球	左打者 への 決め球
礼儀	信頼される 人間	継続力	プラス思考	応援される 人間になる	本を読む	ストレート と同じ フォームで 投げる	ストライク からボール に投げる コントロール	奥行きを イメージ

現役日本人メジャーリーガーが
高校1年生から実践している

『目標達成のルール』を
体験してみませんか？

当日のスケジュール

- 10:00～ オープニング
- 10:30～ 業界・企業研究
～話題のティール組織を学ぶ
- 11:10～ 原田式自己分析法
～個人理念をつくらう
- 12:00～ 昼休憩
- 13:00～ 目標達成ルールを実践
～オープンウィンドウ64に挑戦
- 15:00～ メントレで面接対策
～ルーティンチェックを実践
- 15:50～ アンケート記入
- 16:00 終了



1 DAY

インターンシップ

自己分析

ワーク

×

面接対策

ワーク

2.15^土

3.6^金

10:00 ~ 16:00

会場

- ① 2/15 心齋橋
- ② 3/6 本社(枚方)

定員

- ① 20名
- ② 10名

お申し込みは「LINEのお友達登録」
または「キャリアタス就活2021」から

「LINE登録」



「キャリアタス就活」



応募者多数の場合は抽選となります。

独自の補修工学で新時代の建設業界を切り拓く

株式会社 ホーク

インターンシップ事務局
大阪府枚方市菊丘町9-55
072-861-5555
<http://www.hork.co.jp>